



SPOLEK MARKÉTA, z. s.
pořádá ve dnech 13. –15. září 2019



VII. setkání osob žijících s transplantovaným srdcem
v Beskydském hotelu RELAX Rožnov pod Radhoštěm

PROGRAM:

Pátek 13. září	
14:00 - 15:00	Ubytování
15:00 - 15:30	Přivítání účastníků + společné focení
15:30 - 17:15	Přednášky lékařů + praktické ukázky
17:15 - 17:30	Předání rodných listů a ocenění významné osobnosti
17:30 - 19:00	Večeře formou švédského stolu – výběr ze 3 jídel
19:00 - 20:00	VALNÁ HROMADA členů SPOLKU MARKÉTA, z. s.
20:00 - 24:00	Společenský večer – Vystoupení Mgr. Zuzany Lapčíkové folklórní a folkové zpěvačky, cimbalistky, skladatelky
Sobota 14. září	
07:30 - 09:00	Snídaně formou švédského stolu
09:00 - 10:00	Vycházka z Nordic-Walking holemi
10:00 - 12:00	Sportovní aktivity – volejbal, tenis, stolní tenis, plavání
12:00 - 13:00	Oběd s obsluhou a výběr ze 3 jídel
13:00 - 18:00	Návštěva Pusteven, Radhoště nebo SKANZENU v Rožnově
18:30 - 19:30	Večeře formou švédského stolu - výběr ze 3 jídel
20:00 - 01:00	Společenský večer s rautem a hudebním doprovodem
Neděle 15. září	
07:30 - 09:00	Snídaně formou švédského stolu
09:00 - 09:30	Ukončení VII. setkání a odjezd domů

Přihlášky na setkání zasílejte **nejpozději do 30. 6. 2019** na:

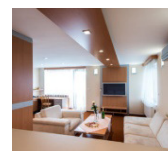
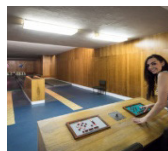
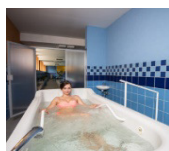
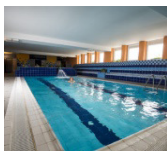
Ing. František Kmínek, tel.: 602 755 729, mailto:fkminek@seznam.cz

Cena:

Transplantovaný	1 800 Kč
Ostatní	2 300 Kč

Účastnický poplatek ve stanovené výši uhradte v hotovosti nebo kartou při ubytování na recepci hotelu.

Rehabilitační procedury si platí každý účastník sám dle jejich výběru a nabídky.



SPOLEK MARKÉTA, z. s.

Ing. František Kmínek – předseda

Ing. Jaromír Hašl - místopředseda



SPOLEK MARKÉTA, z. s.
PŘIHLÁŠKA ÚČASTNÍKA VII. SETKÁNÍ OSOB ŽIJÍCÍCH
S TRANSPLANTOVANÝM SRDCEM



Příjmení a jméno			
Datum narození			
Bydliště			
Číslo OP			
Telefon			
Výběr Menu	večeře pátek	oběd sobota	večeře sobota
Určete z 1–3:			
Pustevny / / Skanzen			
Výběr z rehabilitace			

Každý účastník na vybrané MENU obdrží při ubytování na recepci **stravenky**.

Cena:

Transplantovaný	1 800 Kč + 500 Kč doplácí SPOLE MARKETA, z.s.
Ostatní dospělí	2 300 Kč
Dítě do 12 let	1 380 Kč

Vybranou rehabilitaci si platí každý v plné výši.

Hole pro Nordic-walking vezměte sebou.

Poplatek za psa (malý pes s očkovacím průkazem): 300 Kč/noc.

Při dopravě autobusem nebo vlakem do Rožnova pod Radhoštěm lze využít místního taxíku (tel.: 776 175 276 nebo 731 471 513) na přepravu do hotelu (2 km) za cenu cca 50 Kč.

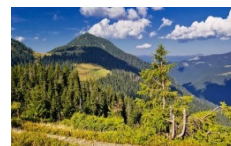
Nabídka jídel:

Pátek 13.9. večeře	1.	Vídeňská roštěná, dušená rýže
	2.	Valašská barevná jehla (kuřecí maso), vařené brambory
	3.	Přírodní vepřový plátek, sázené vejce, hranolky
	Moučník: Valašský frgál	

Sobota 14.9. oběd	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi a masem
	1.	Svíčková na smetaně se šlehačkou a brusinkami, knedlík
	2.	Smažený vepřový řízek, bramborový salát
	3.	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže

Sobota 14.9. večeře	1.	Hovězí guláš, houskový knedlík
	2.	Přírodní vepřový plátek, sázené vejce, hranolky
	3.	Kuřecí závitok se šunkou a sýrem, dušená rýže
	Moučník: Tvarohová kostka	

Snídaně a večeře jsou formou švédské stolu. Výběr menu objednaného účastníkem předem mu zajišťuje jeho včasné podání ze strany hotelu.





Ceník rehabilitačního centra

Bazén vnitřní 60 minut (ubytování hosté zdarma)	50,-Kč
Bazén venkovní (ubytování hosté zdarma)	děti 40,-/dosp. 60,-Kč
Sprcha	40,-Kč
Zapůjčení prostěradla	20,-Kč
Vířivá masáž (20 minut)	90,-Kč
Podvodní masáž celková (20 minut)	130,-Kč
Podvodní masáž částečná (12 minut)	100,-Kč
Sauna (60 minut)	90,-Kč
Uhličitá koupel (20 minut)	110,-Kč
Skotský střik (5 minut)	80,-Kč
Vířivá masáž bylinková (20 minut)	110,-Kč
Klasická masáž celková (60 minut)	450,-Kč
Klasická masáž šíje (15 minut)	100,-Kč
Klasická masáž zad (15 minut)	120,-Kč
Masáž dolních končetin (20 minut)	140,-Kč
Masáž horních končetin (10 minut)	100,-Kč
Lázeň nožní střídavá	40,-Kč
Lymfatické drenáže LYMFOVEN (50 minut)	200,-Kč
+lymfokalhoty (hygien.bariéra)	30,-Kč
VÍŘIVÉ MASÁŽE S KOUPELOVÝMI ESENCEMI:	
SAN' ACTIV – kombinace soli z mrtvého moře s bylinnými extrakty napomáhá při lupénce, ekzémech, revmatismu, bolestech kloubů a svalů, ke zlepšení imunity (20 minut)	170,-Kč
Relaxační koupel s mučenkou a chmelem – kladně působí při stresu a bušení srdce. a svalů, pomáhá při revmatismu, dně, artróze, čistí organismus.	170,-Kč
Alpská koupel s květy horského sena a alpskou protěží – mírní bolesti zad, kloubů a svalů, pomáhá při revmatismu a artróze.	170,-Kč
Mořská koupel s mořskými řasami a vinnou révou – čistí tělo od toxinů, kladně působí při stresu, únavě a vyčerpanosti	170,-Kč
Směs z 31 léčivých rostlin – bolesti kloubů, svalů, páteře, nachlazení, odplavení únavy	160,-Kč
Zimní koupel – prohřívání, prokrvení – tymián (20 minut)	150,-Kč
Koupel pro tělo a svaly - revmatismus, artritida – jalovec (20 minut)	150,-Kč
Smyslová koupel – pro celkové uklidnění, uvolnění (20 minut)	150,-Kč
Meduňková koupel – pro celkové uklidnění, uvolnění (20 minut)	160,-Kč
Třezalková koupel s pomerančem – zmírnění napětí (20 minut)	170,-Kč
Sportoviště – cena za 1 hodinu:	
Fitcentrum	80,-Kč
Kuželky 1 dráha	80,-Kč
Minigolf	30,-Kč
Tenisový kurt	150,-Kč
Tenisový kurt+2 rakety a míček	200,-Kč
Stolní tenis vč. nářadí	40,-Kč