

# Srdíčkáři na Pálavě aneb V. setkání osob žijících s transplantovaným srdcem

V letošním roce se již po páté uskutečnilo setkání osob, kterým bylo v letech 1992–2017 transplantováno srdce v Brně. Celkem se této akce, která se tentokrát konala v Mikulově od 22. do 24. září, zúčastnilo 57 osob po transplantaci svého srdce, vč. jejich 42 rodinných příslušníků a 12 lékařů a zdravotních sester z Centra kardiovaskulární a transplantční chirurgie Brno (CKTCH Brno) a I. interní kardiologické kliniky FN u sv. Anny v Brně (I. IKAK FNUSA Brno) (obr. 1).

Od první transplantace srdce a zahájení transplantčního programu v CKTCH Brno uplynulo 2. července 2017 již 25 let. Za tuto dobu bylo transplantováno srdce 570 pacientům, z nichž ke konci letošního srpna žije 307. Letošní V. setkání, jehož se zúčastnila cca 1/5 žijících „srdíčkářů“ (57 osob), bylo zorganizováno, připraveno a zajištěno Spolkem Markéta, z. s., patientskou organizací zastupující osoby po transplantaci srdce a ostatní členy tohoto Spolku. Součástí akce je tradičně jak odborný, tak sportovní a společenský program.

První den se jako každoročně uskutečnilo sportovní utkání ve volejbale mezi transplantovanými a lékaři. Sestava lékařů a sester byla tentokrát kvůli nižšímu počtu zdravotníků částečně doplněna některými volejbalisty z řad transplantovaných. Přesto zkušené smíšené družstvo zastupující lékaře a zdravotní sestry letos zvítězilo nad volejbalovou sestavou

transplantovaných v poměru 2:0 (obr. 2). Již 2. rokem pokračoval odpolední program tenisovým turnajem. Z výše uvedeného je třeba zdůraznit především skutečnost, že všichni volejbalisté a tenisté po transplantaci svého srdce se plně zapojují i do sportovních aktivit, a tím dokazují, že po transplantaci srdce dále žijí plnohodnotně.

Tradičně se uskutečnily odborné vzdělávací semináře pro všechny účastníky setkání. Letos zazněly příspěvky na téma: „Transplantací život začíná?“, které přednášel ředitel CKTCH Brno doc. Petr Němec, a „Zdravé srdce po transplantaci, ale je tím vše vyhráno?“, jehož se ujala přednostka I. IKAK FNUSA Brno prof. Lenka Špinarová.

Obě přednášky na tomto semináři přinesly všem účastníkům nové poznatky a pohledy na transplantaci srdce, na život po ní s upozorněním na určitá omezení a rizika.

V rámci večerního společenského programu byly 19 transplantovaným osobám, které se poprvé zúčastnily setkání, předány jejich nové „rodné listy“. Ty si převzali z rukou prof. Jana Černého (bývalého ředitele CKTCH Brno), doc. Němce a prof. Špinarové. Tyto „rodné listy“ jsou vždy předávány těm transplantovaným, kteří se setkání zúčastní poprvé, a to jako symbolická připomínka jejich nového „narození“ po transplantaci srdce a dalšího pokračování jejich života.

Nový rodný list si na letošním V. setkání převzal i pan Jiří Sulák z Brna (narozen 1965),

který svoji první transplantaci srdce prodělal v transplantčním programu v Brně jako 25. v pořadí, dne 25. 10. 1994, a druhou transplantaci prodělal 10. 7. 2016 jako 541. v pořadí pacientů z tohoto programu. Byl vůbec prvním účastníkem těchto setkání, který za svůj život absolvoval transplantaci srdce dvakrát.

Svůj „rodný list“ si převzala také Markéta Těšípová z Liberce (narozená 1993), které v jejích 2 letech provedl transplantaci srdce uznávaný kardiochirurg prof. Černý jako prvnímu dítěti v CKTCH Brno. Symbolicky pak byl právě podle Markéty pojmenován i Spolek Markéta, z. s., zastupující osoby po transplantaci srdce.

Závěr 1. dne proběhl formou hudební terapie a tance a neformálních besed mezi transplantovanými, jejich rodinnými příslušníky, a to jak mezi sebou, tak i s přítomnými lékaři a zdravotními sestrami.

Druhý den setkání osob žijících s transplantovaným srdcem strávili účastníci dopolední procházkou do centra Mikulova, návštěvou expozice obřího vinného sudu ve sklepeních na zámku v Mikulově, prohlédli si Dietrichsteinské hrobky a areál zámku v Lednici, vč. přilehlých zahrad a skleníku.

Účastníci letošního setkání přivítali také hosty ze Slovenska. Paní Vlasta Pagáčová byla transplantována před 9 lety a 6. 11. 2009 založila občanské sdružení s názvem DAR ŽIVOTA se sídlem v Dubnici nad Váhem. Sdružení za-



Obr. 1. Celkem 57 osob, kterým bylo v letech 1992–2017 transplantováno srdce v Brně, se letos sešlo v Mikulově.



Obr. 2. Smíšené volejbalové družstvo zastupující lékaře a zdravotní sestry letos zvítězilo nad sestavou transplantovaných v poměru 2:0.



stupuje všechny osoby po transplantaci srdce na celém Slovensku.

V sobotu večer se na venkovním prostranství hotelu Zámeček Mikulov shromáždí

tohoto úspěšného setkání.

Poslední dopoledne V. setkání, v neděli 24. září, bylo věnováno vycházce na Svatý kopeček a židovský hřbitov.

dili všichni účastníci a za přítomnosti majitele hotelu byl před tímto hotelem zasazen prof. Černým a Markétou Těršípovou vinný „Keř života“ (obr. 3). Závěr 2. dne pak proběhl v přátelské atmosféře v hotelovém sklípku za účasti cimbalové muziky Vrbka z Mikulova a zpěvu téměř všech účast-

Akce potvrdila význam a nezastupitelnost těchto setkání pro celou řadu jejich účastníků. Mnozí tato setkání, na která se vždy celý rok těší, považují za svoji nejlepší dovolenou, kdy mají opět příležitost se zase setkat se svými novými přáteli, s nově poznanými transplantovanými a jejich rodinnými příslušníky, se stejným „postižením“. Nově získané informace a poznatky na těchto setkáních mnohým transplantovaným zkvalitňují jejich další život.

*prof. MUDr Lenka Špinarová, Ph.D.  
přednostka I. interní kardiologické  
kliniky LF MU a FN u sv. Anny*

*ing. František Kmínek  
předseda, Spolek Markéta, z. s.*