**Setkání s panem RUDOLFEM SEKAVOU**

**Dne 30. března 2015, ing. František Kmínek (Vizovice) s ing. Zdeňkem Peckou (Vysoké Popovice), oba po transplantaci srdce v CKTCH v roce 2010, navštívili v Jihlavě pana Rudolfa Sekavu.**

**RUDOLF SEKAVA, nar. 15. 5. 1936** **je třetím občanem bývalého Československa, kterému**

**23. 10. 1984 v Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM) Praha transplantovali srdce. Transplantaci provedl prof. MUDr. PAVEL FIRT, který se na transplantaci srdce připravoval 2 roky, kdy odejmutí srdce a jeho voperování trénoval na psech.**

**Nové srdce pan Rudolf Sekava získal ve svých 48 letech od 25-leté ženy a její srdce**

 **v jeho těle tepe dodnes. Jeho diagnosa byla kardiomyopatie.**

 **První transplantace srdce byla poprvé úspěšně provedena v Československu (IKEM)**

 **31. ledna 1984 a transplantovaný pan Josef Divin žil s novým srdcem dalších 13 let.**

 **Pana Rudolf Sekava i se svou skvělou manželkou nás velmi mile přijali toto pondělní odpoledne ve svém bytě v bytovém domě na Vrchlické ulici č. p. 17 (naproti pivovaru).**

**Cestou do Jihlavy jsme na dálnici u Brna míjeli kolonu americké armády, která se v tento den přepravovala z kasáren z Vyškova a cvičení z Polska na základnu do SRN.**

 **Pan Sekava působil i po transplantaci srdce až do starobního důchodu jako pedagog na Střední ekonomické škole v Jihlavě. Jeho manželka byla rovněž učitelkou. Za měsíc pan Sekava oslaví 79. let a s manželkou, jak říkal, je oba „straší“80-ka v životě. Přes to, že již žije 31 let s novým srdce, tak to při setkání s ním nebylo vůbec znát. Pan Rudolf Sekava dnes patří k 5-ti lidem na světě, kteří tak dlouho žijící s novým srdcem.**

**Po celou dobu se pan Sekava snažil dodržovat pokyny lékařů. Přesto ho s novým srdcem**

**neminuly jisté zdravotní potíže a i operace – pooperační kýla, prasklý žlučník – kdy za záchranu říkal, že vděčí chirurgům v nemocnici u sv. Anny v Brně.**

**Žije již 10 let s kardiostimulátorem, aby mu hlídal tep v potřebných mezích. Sám sděloval,**

**že užíváním imunosupresiv za celou dobu života s novým srdcem došlo u něho k poškození jeho ledvin, i když jen zatím stav stabilizovaný.**

**Pan Rudolf Sekava, když mu sdělili v IKEM, že mu transplantují srdce, tak nejdříve s tím nesouhlasil a kardiochirurgům sděloval, aby ještě počkali. „Přece to s člověkem určitým způsobem zatřese“, ale po argumentech, že první transplantovaný v IKEM pan Divina, který i po 10 měsících od transplantace, vypadá stále lépe a že ve Francii již žije muž s novým srdcem cca 15 let, tak to mne přesvědčilo a s transplantací srdce jsem nakonec souhlasil.**

**Po transplantaci srdce prof. Firt předpovídal panu Sekavovi, že ho s novým srdcem určitě**

**přežije. Musí se však chránit před infekcí, hlavně povinně chodit, aby se srdce zotavovalo a zvykalo si na určitou zátěž. Od začátku od OTS užívá sandimum a řadu let již i bez kombinace s prednisonem. Pan Sekava, když se dověděl, že má nové srdce od mladé ženy, která taky chtěla dále žít, tak si na ni vždy vzpomene a při každém svátku zesnulých pro ni zapálí svíčku.**

**Před 30 lety transplantace srdce byly senzací a byl to nezvyklý pohled na prázdný hrudník, ale tím byl zahájen systematický program transplantací srdce, sděloval pan Sekava, že mu toto říkal v Praze jeho operatér prof. Firt při oslavě 30 let, které již uplynuly od první provedené transplantace srdce.**

**Pan Sekava na kontroly do IKEMu v Praze jezdí autobusem z Jihlavy. Snaží se, i když ho bolí nohy, stále chodit na procházky. V bytě žijí se svým synem, který se o oba**

 **své rodiče velmi stará, i když přes svůj věk jsou stále soběstační.**

**Na závěr našeho příjemně stráveného odpoledne, jsme pana Sekavu i jeho manželku pozvali na III. setkání osob žijících s transplantovaným srdcem, které se letos uskuteční**

**na konci června v Lázních Slatinice.**

 **1. dubna 2015 – zaznamenal ing. František Kmínek**